

¡Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas!

# Cubra SU tos



Cubra su boca y nariz  
con un kleenex cuando  
tosa o estornude

o  
tosa o estornude en la  
manga de su camisa,  
no en sus manos.



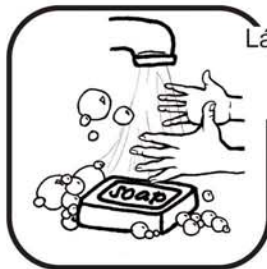
Deseche el kleenex  
sucio en un basurero.



Quizás le pidan ponerse una  
mascarilla quirúrgica para  
proteger a otras personas.

## Lávese las manos

después de toser o estornudar.



Lávese las manos con  
jabón y agua tibia  
por 20 segundos

o  
limpielas con un  
limpiador de manos  
a base de alcohol.



Minnesota Department of Health  
717 SE Delaware Street  
Minneapolis, MN 55414  
612-676-5414 or 1-877-676-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)



Minnesota  
Antibiotic  
Resistance  
Collaborative

